

Hälsovisionärerna



Företag med intresse för ett aktivt hälsoarbete är välkomna till en **Workhop på tema stegräknare**

”Stegräknare i teori och praktik”

Vi följer upp föreläsningen om Fysisk aktivitet i vardagslivet med en workshop i samarbete med företaget Keepwalking och Kersti Raustorp. En lättare måltid serveras.

2 april kl 17-18.30 Hälsosvisionärerna, Svarta Huset på Varvsholmen i Kalmar

Vi vill erbjuda företagen i Kalmar med omnejd en kul aktivitet som ger alla deltagare en möjlighet att träna upp sin kondition.

Keepwalking är ett företag som arbetar med personalutveckling, där hälsoarbetet är en del. De är ett Kalmar Science Parkföretag som är avknoppning av forskning med vetenskapligt validerade stegräknare. De har bl a låtit ta fram tre webbtjänster som ger användare av Yamax stegräknare en individuell Stegdagbok, grupper möjlighet till Utmaning i stegtävling samt sjukgymnaster/hälsoinspiratörer m fl en möjlighet att följa patienter på nätet och ge feed-back genom KeepWalking Medical. Utmaningen och Stegdagboken förevisas denna kväll. Vi börjar med måltiden medan Kersti berättar om seggräknare i teori och praktik.

Välkommen till Hälsosvisionärerna i Svarta Huset på Varvsholmen!

Anders Lareke

VD, Hälsosvisionärerna

Ps. Läs mer om oss på www.halsovisionarerna.se

Vad ingår: Utbildning i användning av stegräknare och stegkalender samt en lättare måltid.

Var: Hälsosvisionärerna, Svarta Huset på Varvsholmen i Kalmar.

Anmälan: Senast den **26 mars** via e-post till info@halsovisionarerna.se, 0480-47 62 71.

Kostnad: 645 kr/person inkl stegräknare, aktivitetskalender och webinlogg. Moms tillkommer.

Kostnad: 395 kr/person exkl stegräknare, tillgång till aktivitetskalender och webinlogg. Moms tillkommer.

Ange personnamn, företag/organisation samt kontaktuppgifter.

Hälsovisionärerna är ett kunskapsföretag inom hälsa som hjälper företag med att jobba förebyggande med hälsa som involverar hela personalen. Vi levererar inspiration och motivation utan pekpinnar.